**Nascholing Menopauze, Gynaecologie door drs. Ginny Chamorro en Olga Kaufmann bij Acibadem International Medical Center, Amsterdam**

**2 november 2019**

**Programma**

17:30-18:00 Simpele broodmaaltijd met koffie/thee, koekje en frisdrank

18:00-18:45 Definitie menopauze

18:45-19:00 Uitleg fysiologie, wat gebeurd er?

19:00-19:10 Opsomming van symptomen en de pathofysiologie

19:10-19:15 Sociale context

19:15-19:30 Risico's (osteoporose, hart- en vaatziekten, mammacarcinoom)

19:30-19:45 Pelvic inflammatory desease (PID)

19:45-20:00 Pauze (koffie/thee en koekje)

20:00-20:45 Therapie (voor en nadelen, mogelijkheden van toedienen, bioidentiek etc)

20:45-21:15 Gezonde menopauze (hormoonsuppletie, lifestyle adviezen etc.)